

# 人生の悩みを気軽に相談！ 頼れる“心の便利屋さん”

## かなえ マサキ県カウンセリングルーム

〒395-0805  
長野県飯田市鼎一色337-1  
行政書士 原 真一事務所 1F  
URL <https://masakicounselingroom.com/>

心理カウンセラー：三沢 政喜

インタビュー：名高 達男



名高 三沢さんは長年、郵便局にお勤めだったそうですね。

三沢 はい。24歳から60歳まで勤めました。その中で、貯金や保険の営業でお客様のお宅にお伺いし、お話の流れで人生についてのご相談に応じる機会が多かったです。年配の方から「息子にいい相手がない」と打ち明けられ、結婚相手を見つけて差し上げたことも5回ほどありました。それが土台となり、定年退職後に心理カウンセラーの資格を取ってこの仕事を始めたんです。

名高 郵便局は誰もが利用しますし、まさに地域密着の場。そこで多くの方と接してこられたご経験は間違いなく財産ですね。

三沢 そう言っていただけると嬉しいです。今は20～40歳の若い方を中心に、人生相談や結婚相談

に応じています。カウンセリングと聞くとハードルが高いと感じられる方もいるかもしれませんが、親戚のおじさんに悩みを打ち明けるくらいの感覚で、気軽に足を運んでいただきたいんです。

名高 何か困り事があっても、相談相手がいなかったり、つい自分だけで抱え込んでしまったりするケースもあるでしょうから、三沢さんのような方が地域にいてくださると心強いと思いますよ。

三沢 ありがとうございます。私としても、この場所が「心の便利屋さん」として皆様に認識されていけばと思っています。今後もカウンセリングを通して地域貢献ができれば幸いです。「幸せは幸せを呼ぶ」という言葉もありますから、まずは自分が幸せになれるよう、明るく頑張っていきます！